

30 DAGEN ZIEN – een verzameling mooie momenten

In deze serie sta je stil bij de objecten om je heen. Je tekent wat er *nu* is – die ene stoel, dat ene stopcontact, het uitzicht uit jouw raam. Door met aandacht te kijken, maak je een visueel verhaal van je huidige omgeving. Geen grootse taferelen, maar een liefdevolle verzameling van het alledaagse. Dertig tekeningen die samen laten zien: *hier was ik, zo leefde ik, dit zag ik*.

Benodigdheden

Voor deze tekenuitdaging heb je niet veel nodig.

Een potlood en papier zijn voldoende, tegelijkertijd laat je niet tegenhouden wanneer je kleur wil toevoegen. Eventueel een schetsboek als je graag alles bij elkaar houdt.

Werk klein: A6-formaat (ongeveer een kwart van een A4) is perfect.

Maak het jezelf niet te ingewikkeld. Het gaat niet om perfectie, maar om aandacht.

Elke tekening kan in tien minuten klaar zijn, of je kunt er uren in verdwijnen. Alles is goed, zolang je er maar plezier in hebt.

Ja, het is 30 dagen, dit kun je achter elkaar doen, maar ook verdelen over de weekenden of bv 10 per maand. Dat is aan jou. Niks moet, geen verplichtingen.

Ik ga er ieder geval binnenkort mee aan de slag. Doe je mee?

Overige:

Hoewel je de opdrachten in elke volgorde kunt doen die je wilt, kan het leuk zijn om ze één voor één te volgen, zodat je de hele reis van 30 dagen ziet. Maar voel je vrij om te kiezen wat voor jou het beste werkt!"

Tot slot wil je het delen op de Socials – tag: #30DagenZien of #DertigDagenZien. Zo kun je ook gemakkelijk werk van anderen terugvinden en eventueel delen in je stories.

Je mag het ook uploaden bij de facebookgroep [KATWIJK OP PAPIER](#) onderdeel van [Atelier Mariska de Kok te Katwijk aan Zee](#).

Een verzameling mooie momenten, door jouw ogen verteld.

30 DAGEN ZIEN – een verzameling mooie momenten

1. **Je favoriete stoel in de huiskamer**
2. **Ontbijt** – Wat eet jij?
3. **Favoriete snoepje nog in de verpakking** – eerst tekenen, dan snoepen
 😊 Zin om je tekening in te kleuren? Doen!
4. **Pannetonderzetter**
5. **Blad van een plant** – Kies 1 blad van een kamerplant en probeer zo veel mogelijk details neer te zetten.
6. **Opscheplepel** – Teken een opscheplepel
7. **Stilleven boeken** – Een stapel boeken! (ik zou kiezen voor schots en scheef...)
8. **Stilleven toiletartikelen** – Leg de spullen vast die je elke dag gebruikt. Je kunt ze stuk voor stuk tekenen of een stilleven maken.
9. **Koffiezetapparaat** – Hoe zet jij je koffie? Koffiezetmachine, apparaat of percolator. Geen koffieliefhebber? Theepot is natuurlijk ook prima.
10. **Beeldje in de huiskamer** – Er is vast een beeldje te vinden in de kamer.
11. **Stilleven glazen** – Leg de glazen vast die je dagelijks in je handen hebt.
12. **Verpakking van je favoriete drankje** – Frisdrank, melk, bier of wijn..
13. **Schaar** – Probeer de eenvoud van een schaar te tekenen. Denk ook aan de schroefjes en misschien zitten er plastic handvatten aan?
14. **Speelkaart** – Wat is jouw favoriete speelkaart? Keuze stress? Kies de Joker..
15. **Deur op een kier** – Kies een mooie deur in huis, zet hem op een kier en teken wat je ziet. De deur maar ook wat je kunt zien door de kier.
16. **Raamkozijn met hang & sluitwerk** – Laat je verrassen door de lijnen en details waar je waarschijnlijk nog nooit zo lang naar hebt gekeken.
17. **Trap** – Teken de trap die je elke dag op- en afloopt.
18. **Favoriet boekcover** – Teken de kaft van een boek wat je heeft geraakt.
19. **Uitzicht raam** – Leg het uitzicht vast uit – het hoeft niet perfect, het gaat om het zien en de verrassing. Arceren, mag natuurlijk ook
20. **Sieraad** – Teken je favoriete sieraad.
21. **Vervoermiddel** – Fiets, auto, step, rollator, wandelwagen? Leg het vast.
22. **Schilderij in huis** – Teken het schilderij dat in je huis hangt. Meerdere? Kiezen of allemaal 😊.
23. **Schoenen** – Teken je favoriete schoenen.
24. **Jas aan de kapstok** – of alle jassen aan de kapstok te maken. Een verhaal zonder woorden.
25. **Sleutels op tafel** – Denk aan een sleutelbos of losse sleutels.
26. **Wasgoed aan de lijn of in de droger.** – Mijn persoonlijke favoriet.
27. **Inhoud keukenkastje** – Teken wat je ziet. Ter herinnering: het hoeft niet perfect. Het plezier, daar gaat het om.
28. **Stopcontact** – Alles is mooi, ook het stopcontact.
29. **Favoriete gereedschap** – Hamer? Zaag? Of kurkentrekker 😊?
30. Vandaag teken je niet iets nieuws, maar kijk je naar wat je hebt verzameld. Welke momenten raakten je? Welke details zie je nu pas?

Een verzameling mooie momenten, door jouw ogen verteld.